

不安な気持ち、  
つらいこと。  
話してみませんか。

いのちの電話

震災ダイヤル 

0120-556-189

9月11日から開設（毎月10日は除く）

13時～20時受付・無料です。

.....  
発信地域限定です。

※岩手県・宮城県・福島県・茨城県にお住まいの方の相談窓口です。  
.....

一般社団法人 日本いのちの電話連盟 <http://www.find-j.jp/>